

Gezonde Drukke



Herkenbaar?

- Je bent verantwoordelijk voor medewerkers
- Jullie ervaren allemaal een te hoge werkdruk
- Je hebt te maken met een hoog verzuim & verloop
- Je wilt deze cyclus graag doorbreken

Over Waarderend Ontwikkelen

- Een ontwikkel strategie gericht op verbinding en groei
- Systematisch ontdekken en benutten van wat energie/succes/ruimte/beweging geeft, zodat het onderdeel kan worden van bewuste business strategie
- In reactie op probleemoplossende methodieken, die veel energie kosten (en niet altijd toereikend zijn).

Workshop Gezonde Drukke

Deze workshop is echt aan te bevelen voor leidinggevend en HR Managers die te maken hebben met een te hoge werkdruk beleving op de werkvloer, verzuim & verloop.

Die individuele medewerkers en groepen graag zouden willen versterken & verbinden op dit onderwerp, maar in de praktijk vooral bezig zijn met het blussen van brandjes.

Laat je inspireren om zelf het heft in handen te nemen op de werkvloer en te gaan Gezonde Drukke van jouw team(s) en groei van de betrokkenheid van medewerkers waarderend vorm te geven onder begeleiding van een senior trainer/coach.

Hoe kan ik samen met mijn medewerkers meer Gezonde Drukke creëren?

'Heel leuk om te doen. Direct effect!'

'Hier kan je echt wat mee!'

'Wat fijn en wat levert het veel op!'

'Super leuk om ermee aan de slag te gaan!'

Tijdens de workshop leer je:

- Wat je nodig hebt om meer Gezonde Drukke te ervaren
- Welke slechte gewoontes Gezonde Drukke in de weg zitten
- Hoe Gezonde Drukke begint bij jezelf
- Dat Gezonde Drukke hand in hand kan gaan met een hogere betrokkenheid
- Hoe je met behulp van de Zelf Determinatie Theorie ervoor kunt zorgen dat je de betrokkenheid van medewerkers in combinatie met de werkdrukbeleving bij jezelf en de organisatie verhoogt

Duur

120 min

Over Shining Xcellence

Het positief ontwikkelen van mensen en organisaties in de zorg met hulp van een waarderende cultuur en bijpassend leiderschap is waar wij voor staan. Voor onze diverse interventies betekent dit:

- Deelnemers worden bewust van eigen kracht, vanuit eigen ervaring
- Altijd beginnen met te onderzoeken wat er nu al wel werkt of met positieve ervaringen
- Het creëren van begrip en het verbinden van mensen op een gemeenschappelijk doel
- Deelnemers met behulp van nieuwe patronen in beweging brengen vanuit een gemeenschappelijk aantrekkelijk toekomstbeeld.

Onze partners zijn betrokken, inspirerende professioneel geschoolde organisatie & leiderschap coaches met de juiste levenservaring & achtergrond.

info@shiningxcellence.nl | www.shiningxcellence.nl